



yogamond

der Weg zu einem gesunden,
harmonischen, bewussten Leben

«regelmässig nicht immer» Yoga-Kurs am Freitagabend

in der Yoga Scheune, Hofacherweg 4, in Krattigen

Sommer -Winter Yoga-Kurs 2026

Zeit Freitag 18.30 bis 19.40 Uhr

In der Yoga Scheune, Hofacherweg 4 in Krattigen

Kursdaten 14. & 21. August & 11. September

16. & 30. Oktober & 13. & 27. November & 11. Dezember

Kosten 176 Franken

Mitbringen Wolldecke und bequeme Kleider

Yoga – weil du es verdient hast

Alles Liebe  Silvie

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

QualiCert
CERTIFIED QUALITY