



Sommer - Winterkurse 2026

Montagabend 18.45 bis 19.55 Uhr

10. / 17. / 24. & 31. August 7. & 14. September 12. / 19. & 26. Oktober
2. / 9. / 16. / 23. & 30. November 7. & 14. Dezember

Kosten 352.— Franken

Montagabend 20.05 bis 21.15 Uhr

10. / 17. / 24. & 31. August 7. & 14. September 12. / 19. & 26. Oktober
2. / 9. / 16. / 23. & 30. November 7. & 14. Dezember

Kosten 352.— Franken

Dienstagmorgen 8.30 bis 9.40 Uhr

11. / 18. & 25. August 1. / 8. & 15. September 13. / 20. & 27. Oktober
3. / 10. / 17. & 24. November 1. / 8. & 15. Dezember

Kosten 352.— Franken

Dienstagabend 18 bis 19.10 Uhr

11. / 18. & 25. August 1. / 8. & 15. September 13. / 20. & 27. Oktober
3. / 10. / 17. & 24. November 1. / 8. & 15. Dezember

Kosten 352.— Franken

Dienstagabend 18.00 bis 20.30 Uhr

11. / 18. & 25. August 1. / 8. & 15. September 13. / 20. & 27. Oktober
3. / 10. / 17. & 24. November 1. / 8. & 15. Dezember

Kosten 352.— Franken

Donnerstagmorgen 8.30 bis 9.40 Uhr

13. / 20. & 27. August 3. / 10. & 17. September 15. / 22. & 29. Oktober
5. / 12. / 19. & 26. November 3. / 10. & 17. Dezember

Kosten 352.— Franken

Donnerstagmorgen 9.50 bis 11.00 Uhr

13. / 20. & 27. August 3. / 10. & 17. September 15. / 22. & 29. Oktober
5. / 12. / 19. & 26. November 3. / 10. & 17. Dezember

Kosten 352.-- Franken

Donnerstagnachmittag 13.30 bis 14.40 Uhr

13. / 20. & 27. August 3. / 10. & 17. September 15. / 22. & 29. Oktober
5. / 12. / 19. & 26. November 3. / 10. & 17. Dezember

Kosten 352.— Franken

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408

Freitagmorgen Early Bird Yoga 6 bis 7 Uhr

14. / 21. & 28. August 4. / 11. & 18. September 16. / 23. & 30. Oktober

6. / 13. / 20. & 27. November 4. / 11. & 18. Dezember

Kosten 352.—Franken

Regelmässig-nicht-immer-Kurs Freitagabend 18.30 bis 19.40

14. & 21. August & 11. September

16. & 30. Oktober & 13. & 27. November & 11. Dezember

Kosten 176.-- Franken

Silvie Reichen
Dipl. Yogalehrerin SYV
Dipl. Erwachsenenbilderin SVEB
Alte Gasse 32
3704 Krattigen

033 654 90 14
079 813 86 14
www.yogamond.ch
silvie@yogamond.ch



Mitglied des
Schweizer
Yogaverbandes

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

Qualitätslabel
EMfit-Nr 200408